

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,
тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79

Принято:

решением педагогического совета

от «21» августа 2021 г.

протокол № 1

Утверждено:

приказом заведующего № 130

МОУ Детский сад №198

Салаутина В.В. Салаутина

от «21» августа 2021 г.

План взаимодействия с родителями (законными представителями)
инструктора по физической культуре на 2021-2022 учебный год

Составитель: инструктор
по физической культуре
Влазнева Арина Геннадьевна

Волгоград 2021 г

Пояснительная записка

Современные условия деятельности дошкольных учреждений выдвигают взаимодействие с семьей на одно из ведущих мест. Родители являются основными социальными заказчиками ДООУ, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учета интересов и запросов семьи. Именно по этой причине наше дошкольное учреждение ориентируется на поиск таких форм и методов работы, которые позволяют учесть актуальные потребности родителей, способствуют формированию активной родительской позиции. Лучшим образом организовать взаимодействие инструктора с родителями является создание эффективной системы сотрудничества, основанной на взаимопонимании педагога и родителей, направленном на достижение хороших результатов.

Цель: содействие повышению двигательной активности и общего физического развития детей через организацию целенаправленной совместной деятельности педагога и родителей (законных представителей).

Задачи:

- повысить интерес родителей (законных представителей) к физическому воспитанию детей;
- формировать знания у родителей (законных представителей) о физическом развитии и воспитании дошкольников;
- приобщить родителей (законных представителей) к участию в жизни детского сада;
- пропаганда среди родителей (законных представителей) здорового образа жизни.

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Физкультурно-оздоровительная работа на новый учебный год.»	Родительское собрание	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании
	«Физическая культура и оздоровление»	Анкетирование	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению
	«Значение режима дня для здоровья ребенка»	Консультация	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду Выявить запросы родителей по данному направлению
	«Основные гигиенические требования к одежде детей при НОД по физической культуре в детском саду»	Консультация	Провести консультацию по обеспечению температурного комфорта: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
Октябрь	«Прогулка для здоровья»	Беседа	Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье

	«Мы - спортивная семья»	Фотоконкурс	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
	«Особенности физического воспитания детей при поступлении их в школу »	Консультация, рекомендации	Познакомить родителей с необходимостью физического воспитания .
Ноябрь	«Игры с мячом»	Беседа	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты
	«Спортивные секции, нужны ли они дошкольникам?»	Консультация	Познакомить родителей со спортивными секциями и их пользе.
Декабрь	«Темперамент ребенка и спорт»	Консультация Анкетирование	Помощь родителям в выборе спортивной секции для ребенка.
Январь	«Играем вместе с ребенком на прогулке зимой»	Консультация, рекомендации	Формирование представлений о здоровом образе жизни
	Неделя зимних игр и развлечений	Привлечение к организации и проведению	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе

	«Дыхательная гимнастика»	Консультация	совместной двигательной-игровой деятельности Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации
	«Зимние виды спорта»	Конкурс рисунков	Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре Пропаганда здорового образа жизни
Февраль	«Нормы физического развития детей в соответствии с возрастной категорией»	Консультация	Просвещать родителей о развитии физических качеств и двигательных действиях в каждой возрастной категории.
	«Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»	Консультация	Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре
Март	«Профилактика сколиоза, плоскостопия»	Консультация	Познакомить родителей с упражнениями, направленными на профилактику сколиоза и плоскостопия
	«Роль подвижных игр в оздоровлении детей»	Беседа	Познакомить родителей с подвижными играми и их значением на сохранение здоровья детей
Апрель	«Тренировка пока	Видео-выставка	Побуждать родителей к

	все дома» «Быстрее, выше, сильнее»	роликов Фотовыставка детей и их родителей, занимающиеся спортом.	совместной деятельности с детьми Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ Создать положительную эмоциональную обстановку
Май	Итоги физкультурно- оздоровительной работы	Родительское собрание	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы